Сосна заслужила свою популярность как новогоднее дерево. Она источает прекрасный аромат, и всем известно о пользе прогулок по сосновому бору. Запах сосны способен улучшить память и снять депрессию. Клетки богаты целлюлозой, пентозами, лигнин. В хвое содержится витамин С, максимальный уровень содержания достигается в зимний и весенний период, в хвое, которая хорошо освещается солнцем. Также хвоя – это запас протеина ,в её составе присутствуют минеральные соли и крахмал. Вариантов применения хвои сосны множество. Один из наиболее распространенных вариантов – настой хвои.